

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 2 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	9,6	6	38,4	242	54-25.1к	28,03
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	3,98
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	20,83
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>81,7</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,31
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>42,37</b>	<b>22,82</b>	<b>143,07</b>	<b>951,83</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>60,42</b>	<b>47,37</b>	<b>224,77</b>	<b>1565,23</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 3 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,73	23,2	44,13	491,33	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>36,48</b>	<b>30,15</b>	<b>79,93</b>	<b>716,43</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	28,6	149,5	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	13,33	156,22	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Макароны отварные	180	6,48	5,58	39,36	236,16	54-1г	12,99
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	6	4	пром	13,20
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	0,36
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>37,9</b>	<b>24,25</b>	<b>137,12</b>	<b>880,51</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1470</b>	<b>74,38</b>	<b>54,4</b>	<b>217,05</b>	<b>1596,94</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.



# Меню

От 4 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	18,52
2	Гуляш	90	14,55	16,79	2,89	221	260/2011	45,48
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,09
5	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	18,99
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>22,8</b>	<b>28,54</b>	<b>81,39</b>	<b>668,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,56	42	54-28з	6,99
2	Щи из свежей капусты	250	23,1	28,1	28,6	461	54-1с	12,52
3	Жаркое по-домашнему	250	31	7,75	22	382,15	54-28м	61,12
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,45
6	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	2,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>61,4</b>	<b>36,91</b>	<b>106,46</b>	<b>1103,75</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1480</b>	<b>84,2</b>	<b>65,45</b>	<b>187,85</b>	<b>1772,15</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



# Меню

От 5 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>82</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	15,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Ежик мясной, соус красный основной	100	14,89	11,14	13,3	213	№299К/сж,54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	288,44	54-4г	18,30
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,69
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,11
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>37,95</b>	<b>39,3</b>	<b>123,71</b>	<b>935,09</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>56</b>	<b>63,85</b>	<b>205,71</b>	<b>1548,49</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



# Меню

От 6 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,88	12,47	85,76	510,58	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>17,28</b>	<b>20,47</b>	<b>119,36</b>	<b>726,18</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Суп овощной	250	1,77	4,65	10,1	89		
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	14,95	5,09	8,75	140,51	54-17с 54-14р, 54-3соус	13,15 40,74
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	21,81
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,24
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>29,12</b>	<b>26,94</b>	<b>105,24</b>	<b>777,12</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1515</b>	<b>46,4</b>	<b>47,41</b>	<b>224,6</b>	<b>1503,3</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиновский М.В.



## Меню

От 11 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,30
2	Ежик мясной, соус красный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	№299К/сж(Кучма)	37,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-3соус 54-1хн	6,90
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,99
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,14
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>26,75</b>	<b>23,27</b>	<b>103,47</b>	<b>730,1</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,66	42	54-28з	6,99
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Жаркое домашнему	250	31	7,75	22	282,12	54-28м	61,12
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,22
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,94
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>46,72</b>	<b>14,46</b>	<b>103,31</b>	<b>727,99</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1480</b>	<b>73,47</b>	<b>37,73</b>	<b>206,78</b>	<b>1458,09</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиновский М.В.

## Меню

От 10 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,73	23,2	44,13	493,33	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>36,48</b>	<b>30,15</b>	<b>79,93</b>	<b>718,43</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,56	10,15	10,33	142,87	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,22	149,5	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,4	13,33	156,22	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Рис припущенный	180	4,2	5,76	42	256,28	54-7г	18,52
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-2гн	3,98
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	2,05
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>35,82</b>	<b>24,61</b>	<b>140,88</b>	<b>942,37</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1470</b>	<b>72,3</b>	<b>54,76</b>	<b>220,81</b>	<b>1660,8</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 12 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>82</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,77	7	7,15	115,25	54-1с	12,52
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	14,95	5,09	8,75	140,51	54-14р, 54-3соус	40,74
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	21,81
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,50
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>27,98</b>	<b>18,88</b>	<b>99,62</b>	<b>736,54</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>46,03</b>	<b>43,43</b>	<b>181,62</b>	<b>1349,94</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиновский М.В.



## Меню

От 13 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,88	12,47	85,76	510,58	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>17,28</b>	<b>20,47</b>	<b>119,36</b>	<b>726,18</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокочанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	6,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м,54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,98
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,39
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>41,05</b>	<b>28,83</b>	<b>130,94</b>	<b>954,94</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1515</b>	<b>58,33</b>	<b>49,3</b>	<b>250,3</b>	<b>1681,12</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

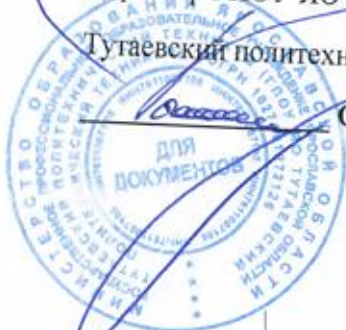
Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



# Меню

От 16 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	9,6	6	38,4	242	54-25.1к	28,03
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	3,98
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	20,83
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>81,7</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,31
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>42,37</b>	<b>22,82</b>	<b>143,07</b>	<b>951,83</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>60,42</b>	<b>47,37</b>	<b>224,77</b>	<b>1565,23</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 17 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,73	23,2	44,13	491,33	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>36,48</b>	<b>30,15</b>	<b>79,93</b>	<b>716,43</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	28,6	149,5	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	13,33	156,22	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Макароны отварные	180	6,48	5,58	39,36	236,16	54-1г	12,99
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	6	4	пром	13,20
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	0,36
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>37,9</b>	<b>24,25</b>	<b>137,12</b>	<b>880,51</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1470</b>	<b>74,38</b>	<b>54,4</b>	<b>217,05</b>	<b>1596,94</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиновский М.В.



# Меню

От 18 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	18,52
2	Гуляш	90	14,55	16,79	2,89	221	260/2011	45,48
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,09
5	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	18,99
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>22,8</b>	<b>28,54</b>	<b>81,39</b>	<b>668,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,56	42	54-28з	6,99
2	Щи из свежей капусты	250	23,1	28,1	28,6	461	54-1с	12,52
3	Жаркое по-домашнему	250	31	7,75	22	382,15	54-28м	61,12
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,45
6	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	2,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>61,4</b>	<b>36,91</b>	<b>106,46</b>	<b>1103,75</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1480</b>	<b>84,2</b>	<b>65,45</b>	<b>187,85</b>	<b>1772,15</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 19 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>82</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	15,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Ежик мясной, соус красный основной	100	14,89	11,14	13,3	213	№299К/сж,54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	288,44	54-4г	18,30
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,69
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,11
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>37,95</b>	<b>39,3</b>	<b>123,71</b>	<b>935,09</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>56</b>	<b>63,85</b>	<b>205,71</b>	<b>1548,49</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.



Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



От 23 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша "Дружба"	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	27,95
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	батон обогащенный микронутринтами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,97
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>82</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Рассольник "Ленинградский"	250	5,92	7,25	17,02	162,25	54-3с	14,94
3	Гуляш	100	16,16	18,65	3,21	245,55	260/2011	45,48
4	Макаронь отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	12,99
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-2гн	3,98
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,10
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>35,79</b>	<b>37,18</b>	<b>114,25</b>	<b>939,66</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>53,84</b>	<b>61,73</b>	<b>196,25</b>	<b>1553,06</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.



Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 25 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,30
2	Ежик мясной, соус красный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	№299К/сжж(Кучма)	37,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-3соус	6,90
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	54-1хн	1,99
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,14
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>26,75</b>	<b>23,27</b>	<b>103,47</b>	<b>730,1</b>	<b>пром</b>	<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,66	42	54-28з	6,99
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Жаркое по-домашнему	250	31	7,75	22	282,12	54-28м	61,12
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,22
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,94
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>46,72</b>	<b>14,46</b>	<b>103,31</b>	<b>727,99</b>	<b>пром</b>	<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1480</b>	<b>73,47</b>	<b>37,73</b>	<b>206,78</b>	<b>1458,09</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:  
 Директор ГПОУ ЯО  
 Тутаевский политехнический техникум  
  
 Ободов А.Н.



Утверждаю:  
 Индивидуальный предприниматель  
  
 Архиповский М.В.



## Меню

От 26 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>82</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,77	7	7,15	115,25	54-1с	12,52
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	14,95	5,09	8,75	140,51	54-14р, 54-3соус	40,74
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	21,81
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,50
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>27,98</b>	<b>18,88</b>	<b>99,62</b>	<b>736,54</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>46,03</b>	<b>43,43</b>	<b>181,62</b>	<b>1349,94</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством



Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 27 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,88	12,47	85,76	510,58	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>17,28</b>	<b>20,47</b>	<b>119,36</b>	<b>726,18</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	6,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,98
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,39
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>41,05</b>	<b>28,83</b>	<b>130,94</b>	<b>954,94</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1515</b>	<b>58,33</b>	<b>49,3</b>	<b>250,3</b>	<b>1681,12</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

Согласовано:

Директор ГПОУ ЯО

Тутаевский политехнический техникум

Ободов А.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 30 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	9,6	6	38,4	242	54-25.1к	28,03
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	3,98
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	20,83
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>81,7</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,31
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>42,37</b>	<b>22,82</b>	<b>143,07</b>	<b>951,83</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>60,42</b>	<b>47,37</b>	<b>224,77</b>	<b>1565,23</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Новикова С.Е.

